

Promenade découverte à vélo libre et gratuite



Confluence Seine et Oise Dimanche 22 Ma1 2022



PROMENADE

L'association **Saint Germain à Velo** (antenne de [MDB Paris](#)) organise une sortie promenade d'environ 60 km avec passage VTC, en bord de Seine et d'Oise avec un pique-nique sur la base nautique de Cergy.

Cette balade ne présente pas de difficultés particulières. Elle emprunte des chemins. Elle nécessite néanmoins une certaine endurance.

Le départ est à 9h30 devant le château de Saint-Germain-en-Laye à la sortie du RER A.

Nous descendrons au Pecq puis empruntons la Voie verte jusqu'à Conflans.

Après avoir longé l'Oise et passé par l'axe majeur nous arriverons sur la base nautique de Cergy ou nous pique-niquerons.

Nous reviendrons par Conflans puis par le « [Parc du Peuple de l'Herbe](#) » à Carrières sous Poissy ou nous nous arrêterons pour profiter de la « [Véloration](#) » organisée par nos amis du Collectif Seine Aval.

Le retour sur Saint Germain empruntera la forêt.

Il sera possible de prendre le RERA à Conflans St Honorine ou à Poissy.



RDV avec les accompagnateurs

Soyez à l'heure ...

9h30 Saint-Germain, devant le château, face à la station RER

10h30 Sartrouville, sortie du parc du Dispensaire, av. Maurice Berteaux



INFOS PRATIQUES / CONSEILS

Le parcours nécessite un vélo en bon état (pneus bien gonflés...)

N'oubliez pas d'emporter une chambre à air de rechange.

*Gilet fluo et casque conseillés.
Eviter les vélos de course ...*

Prenez de l'eau, des aliments énergétiques et un pique-nique.

*Age minimum conseillé : 12 ans
Assurance responsabilité civile obligatoire.*

CONTACT / LIENS

saint-germain-en-laye@mdb-idf.org

07 87 72 49 06

[facebook](#)