



Dimanche 16 octobre 2016

Promenade découverte à vélo conviviale et décontractée

gratuit



**Réseau Vélo 78 organise une promenade automnale en forêt,
avec un pique-nique en bord de Seine.**



→ Rendez-vous avec les accompagnateurs :

09h30 Argenteuil, sur le pont d'Argenteuil
10h00 Colombes sous le pont de Bezons, côté Colombes
10h30 Houilles, devant la Mairie
10h45 Sartrouville, square de la gare, place des fusillés

09h45 Chatou, devant l'église
10h00 Croissy, sous le pont de Bougival

10h15 Saint Germain, devant le château
10h30 Le Pecq, sous le pont routier

11h00 Maisons Laffitte sur le rond-point du pont devant le château

RER: Rueil, Chatou, Saint Germain, Houilles, Maisons Laffitte, Conflans Fin d'Oise

→ Parcours

Départ groupé à partir de Maisons Laffitte puis forêt, étang du Corra, Conflans, Pique-nique vers 13h00 en bord de Seine puis retour par les bords de Seine (Herblay, La Frette...)

→ Distances aller/retour à partir de :

Maisons Laffitte	: 25km	Houilles	: 35km	Saint Germain	: 40km
Argenteuil	: 50km	Chatou	: 55km		

Le parcours nécessite un vélo en bon état : freins réglés, pneus bien gonflés...

N'oubliez pas d'emporter une chambre à air de rechange.

Gilet fluo conseillé. Les vélos de course sont à éviter.

Prenez de l'eau, des aliments énergétiques et un pique-nique.

Age minimum conseillé : 12ans

Assurance individuelle pour les non adhérents.

RESEAU VELO 78 ☎ 06 76 05 59 82

Toutes nos sorties et infos sur www.reseauvelo78.org

reseau.velo.78@club-internet.fr

parcours au verso →

