



# Dimanche 16 octobre 2016

## Promenade découverte à vélo conviviale et décontractée

**gratuit**



**Réseau Vélo 78 organise une promenade automnale en forêt,  
avec un pique-nique en bord de Seine.**



### → Rendez-vous avec les accompagnateurs :

09h30 Argenteuil, sur le pont d'Argenteuil  
10h00 Colombes sous le pont de Bezons, côté Colombes  
10h30 Houilles, devant la Mairie  
10h45 Sartrouville, square de la gare, place des fusillés

09h45 Chatou, devant l'église  
10h00 Croissy, sous le pont de Bougival

10h15 Saint Germain, devant le château  
10h30 Le Pecq, sous le pont routier

**11h00 Maisons Laffitte sur le rond-point du pont devant le château**

*RER: Rueil, Chatou, Saint Germain, Houilles, Maisons Laffitte, Conflans Fin d'Oise*

### → Parcours

Départ groupé à partir de Maisons Laffitte puis forêt, étang du Corra, Conflans, Pique-nique vers 13h00 en bord de Seine puis retour par les bords de Seine (Herblay, La Frette...)

### → Distances aller/retour à partir de :

Maisons Laffitte	: 25km	Houilles	: 35km	Saint Germain	: 40km
Argenteuil	: 50km	Chatou	: 55km		

*Le parcours nécessite un vélo en bon état : freins réglés, pneus bien gonflés...*

*N'oubliez pas d'emporter une chambre à air de rechange.*

*Gilet fluo conseillé. Les vélos de course sont à éviter.*

*Prenez de l'eau, des aliments énergétiques et un pique-nique.*

*Age minimum conseillé : 12ans*

*Assurance individuelle pour les non adhérents.*

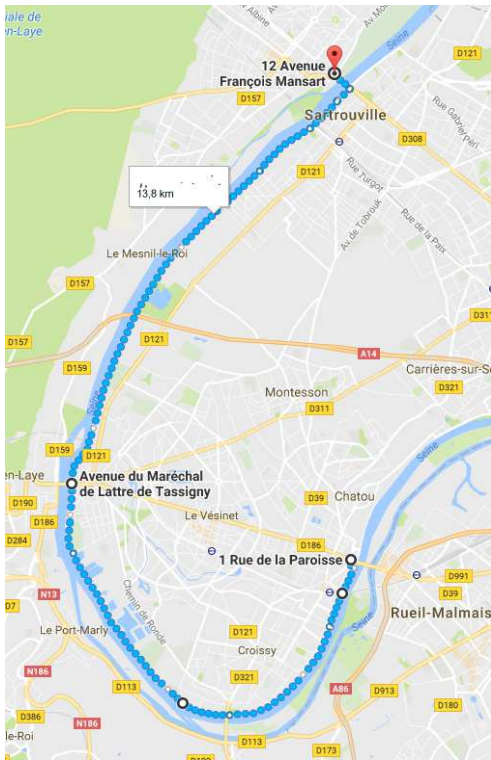
**RESEAU VELO 78** ☎ 06 76 05 59 82

Toutes nos sorties et infos sur [www.reseauvelo78.org](http://www.reseauvelo78.org)

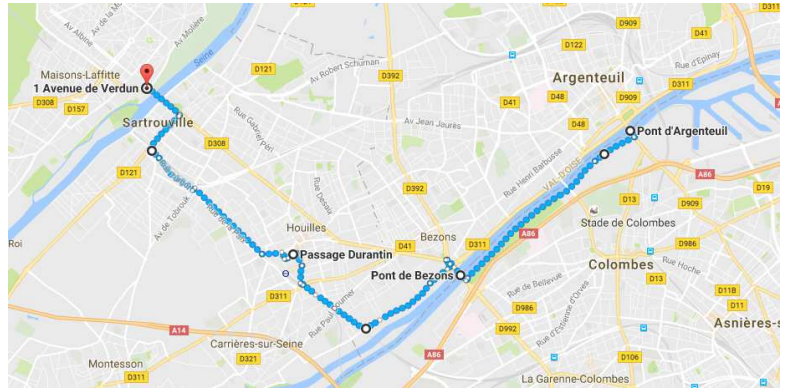
[reseau.velo.78@club-internet.fr](mailto:reseau.velo.78@club-internet.fr)

**parcours au verso** →

### Parcours aller de Chatou



### Parcours aller d'Argenteuil



### Parcours à partir de Maisons Laffitte

