

gratuit

Dimanche 7 Juin 2015

## 'La Convergence Francilienne'

### Promenade cycliste jusqu'aux Invalides à Paris



RESEAU VELO 78 PARTICIPE A CETTE MANIFESTATION EXCEPTIONNELLE,  
SUIVIE D'UN PIQUE-NIQUE SUR L'ESPLANADE DES INVALIDES A PARIS.

#### → Rendez-vous

8h30	NEUVILLE SUR OISE	pont de Neuville
8h45	CONFLANS STE HONORINE	passerelle sur la Seine
8h20	CARRIERES SOUS POISSY	place sainte Blaise, Hôtel de Ville
8h45	POISSY	place de la République, Hôtel de Ville
9h30	MAISONS LAFFITTE	place du château
9h00	ST GERMAIN EN LAYE	devant la station du RER
9h30	CHATOU	sous le pont routier en bord de Seine
10h15	HOUILLES	devant la Mairie

Puis à vélo jusqu'à Paris.

#### → Parcours

Le parcours est décrit sur le site <http://www.mdb-idf.org/spip/spip.php?article55>

**Le VERT sera la couleur de notre cortège, alors habillez vous en vert...**

#### → Distances aller

Poissy : 40 km      Maisons Laffitte : 30 km      Saint Germain-: 35 km      Chatou: 30 km  
Conflans : 40 km      Houilles: 25 km

Le retour se fera en Train/RER (voir à vélo pour les courageux), jusqu'à la gare la plus proche de votre domicile.

*Le parcours nécessite un vélo en bon état : freins réglés, pneus bien gonflés...  
N'oubliez pas d'emporter des vêtements adaptés à la météo, une chambre à air de rechange  
(en cas de crevaison malheureuse). Gilet fluo conseillé.  
Prenez de l'eau, des aliments énergétiques et un pique nique.*

*Assurance individuelle pour les non adhérents.*

*Age minimum conseillé : 12 ans*

**Le VERT sera la couleur de notre cortège, alors habillez vous en vert...**



**RESEAU VELO 78**

[reseauvelo78.org](http://reseauvelo78.org)

suite →



[www.mdb-idf.org](http://www.mdb-idf.org)



#### LE PRINCIPE

- ▶ Des cortèges de cyclistes grossissent en se rapprochant du Louvre où ils se rejoignent vers 12h30 avant d'aller tous ensemble pique-niquer au coeur de Paris.
- ▶ Qui peut y participer ?  
Tout Francilien sachant faire du vélo.



#### LE MATÉRIEL

- ▶ Votre vélo en état de marche, votre pique-nique, de la bonne humeur et une tenue colorée en fonction des parcours : orange pour la branche de Versailles, vert pour celle de Colombes, violet pour celle du stade de France, blanche pour celle de Vincennes et rouge pour celle d'Antony.



#### S'INSCRIRE ?

- ▶ Pas nécessaire, il suffit de se rendre à l'heure au point de rendez vous le plus proche de chez vous figurant sur la carte sur le site MDB : les Capitaines vous y accueilleront
- ▶ Consultez la carte sur : [www.mdb-idf.org/convergence](http://www.mdb-idf.org/convergence)

#### ET LE RETOUR ?

- ▶ Le retour vers les points de départ sera libre et pourra se faire soit à vélo soit en RER ou TER (l'accès aux vélos y est autorisé et gratuit). Les couleurs des tenues permettront de se retrouver et de faire des cortèges de retour.

#### MAIS SI J'HABITE PARIS ?

- ▶ Les Parisiens seront invités à faire le trajet inverse pour rejoindre Versailles, Vincennes, Antony, Colombes ou le stade de France, ou à se joindre à la partie parisienne des parcours.

#### OÙ NOUS JOINDRE ?

- ▶ Mieux se Déplacer à Bicyclette (MDB) : 01 43 20 26 02
- ▶ [courrier@mdb-idf.org](mailto:courrier@mdb-idf.org)

Ne pas jeter sur la voie publique