

gratuit

Dimanche 25 janvier 2015

**Promenade à vélo décontractée
à la Défense**



Réseau Vélo 78 organise une promenade,
qui permettra de découvrir les accès vélos et l'esplanade de la Défense,
autorisée aux cyclistes à partir d'avril 2015.



→ **Rendez-vous**

8h30 Argenteuil sur le pont d'Argenteuil, côté salle J. Vilar, *puis chemin de halage*
9h00 Bezons, près du pont, *puis chemin de halage*

8h45 Sartrouville, devant la gare, place des fusillés
9h00 Houilles, devant la Mairie

9h00 Le Pecq, berges, côté boucle de Montesson, sous le pont routier
9h15 Croissy, berges, sous le pont routier

9h30 Rueil, sous le pont routier, sur les berges

11h00 Parvis de la Défense

SNCF, RER : Rueil, Chatou, Houilles, la Défense

→ **Parcours**

Berges de Seine jusqu'à Rueil, où tous les cyclistes se regrouperont, puis direction la Défense, via la place de la Boule. Promenade/découverte guidée par nos amis de **Rueil à Vélo**, des accès vélos et de l'esplanade de la Défense
Retour au parc de l'île Marante, **vers 12h00**, par les aménagements cyclables longeant le tramway T2.

→ **Distances aller-retour**

Départ Argenteuil : 26km Départ Sartrouville : 28km Départ Le Pecq : 30km
Départ Rueil : 20km

Le parcours nécessite un vélo en bon état : freins réglés, pneus bien gonflés...

N'oubliez pas d'emporter une chambre à air de rechange.

Gilet fluo conseillé. Les vélos de course sont à éviter. Prenez de l'eau, des aliments énergétiques

Assurance individuelle pour les non adhérents.

Age minimum conseillé : 12ans