

gratuit

# Dimanche 12 octobre 2014

## Promenade découverte à vélo décontractée



Réseau Vélo 78 organise une promenade automnale  
avec pique-nique, au parc des Charmilles en forêt de saint Germain



→ **Rendez-vous avec accompagnateur**

09h30 Chatou, sous le pont du RER  
09h45 Croissy, sous le pont de Bougival

10h00 Saint Germain, devant le château  
10h15 Le Pecq, sous le pont routier

09h30 Argenteuil sur le pont d'Argenteuil  
10h00 Bezons, sur le pont de Bezons  
10h30 Houilles, devant la Mairie  
10h45 Sartrouville, square de la gare, place des fusillés

**11h00 Maisons Laffitte, devant le château**

**RER: Rueil, Chatou, saint Germain, Poissy, Houilles**

→ **Parcours**

à partir de Maisons Laffitte, traversée de la forêt de saint Germain,  
*Pique nique vers 12h30.* Ensuite promenade en forêt pour les intéressés en forêt.

→ **Distances aller/retour**

Chatou _ parc	: 50km	Houilles _ parc	: 30km
Argenteuil _ parc	: 50km	le Pecq_Laffitte _ parc	: 30km

*Le parcours nécessite un vélo en bon état : freins réglés, pneus bien gonflés...*

*N'oubliez pas d'emporter une chambre à air de rechange.*

*Gilet fluo conseillé. Les vélos de course sont à éviter.*

*Prenez de l'eau, des aliments énergétiques et un pique-nique.*

*Age minimum conseillé : 12ans*

*Assurance individuelle pour les non adhérents.*