

**gratuit**

# Dimanche 20 mars 2016

## Promenade à vélo décontractée à la base de loisirs de Cergy-Pontoise



Réseau Vélo 78 organise une promenade,  
qui permettra de découvrir la véloroute Paris Londres jusqu'à la base de Cergy.



### → Rendez-vous (SOYEZ A L'HEURE SVP...)

- 8h30 Argenteuil, devant la Mairie, *puis chemin de halage*
- 9h00 Bezons, sur le pont
- 9h00 Chatou sous le pont routier, sur le chemin de halage
- 9h30 Houilles, devant la Mairie
- 9h45 Sartrouville, devant la gare, place des fusillés
- 9h15 Saint Germain, devant le Château
- 9h00 Croissy, sous le pont routier, sur le chemin de halage
- 9h30 Le Pecq, côté boucle de Montesson, sous le pont routier
- 10h00 Maisons Laffitte devant le Château, face au pont routier
- 11h30 Conflans, au pied de la passerelle saint Nicolas

**SNCF, RER : Houilles, Sartrouville, Achères, Conflans.**

### → Parcours

Berges de Seine jusqu'à Maisons Laffitte, où tous les cyclistes se regrouperont, puis direction Conflans, par la forêt, et base de Cergy en longeant l'Oise.  
*Apéritif bien mérité offert par Réseau Vélo 78...et pique-nique en bord d'étang vers 12h30.*  
Retour ensuite.

### → Distances aller-retour à partir de ;

Argenteuil : 52km    Bezons : 46km    Chatou: 52km    Croissy: 52km    Houilles: 38km    Le Pecq: 44km    Maisons Laffitte: 30km    Saint Germain: 48km

*Le parcours nécessite un vélo en bon état : freins réglés, pneus bien gonflés...  
N'oubliez pas d'emporter une chambre à air de rechange.  
Gilet fluo conseillé. Les vélos de course sont à éviter.  
Prenez de l'eau, des aliments énergétiques et un pique-nique.*

*Assurance individuelle pour les non adhérents.*

*Age minimum conseillé : 12ans*

**RESEAU VELO 78**

[reseauvelo78.org](http://reseauvelo78.org)

[reseau.velo.78@club-internet.fr](mailto:reseau.velo.78@club-internet.fr)

**Tournez S.V.P →**

# Cartographie des Itinéraires

