

gratuit

Dimanche 22 mars 2015

**Promenade découverte à vélo décontractée
entre Seine, forêt et château**



Pour fêter le printemps, Réseau Vélo 78 organise une promenade,
qui permettra de découvrir, entre autres :

Les bords de Seine Le parc du château de Versailles La forêt de Marly



→ **Rendez-vous**

9h00 Argenteuil sur le pont d'Argenteuil, *puis chemin de halage*

9h30 Bezons, sur le pont, *puis chemin de halage*

9h15 Sartrouville, devant la gare, place des fusillés

9h30 Houilles, devant la Mairie

10h00 Chatou, sous le pont routier, sur les berges

10h00 Le Pecq, berges, côté boucle de Montesson, sous le pont routier

10h30 Croissy, en bord de Seine, sous le pont routier

SNCF, RER : Rueil, Chatou, Houilles, Versailles

→ **Parcours**

Berges de Seine jusqu'au pont de Croissy, où tous les cyclistes se regrouperont, puis montée au Chesnay en passant par la Celle saint Cloud. Descente jusqu'au parc du Château de Versailles..

Pique nique dans le parc du château de Versailles. Ballade dans le Parc avec l'association VéloVersailles. Retour par Noisy le Roi et la forêt de Marly.

Retour au pont de Bougival vers 16h00.

Le parcours comporte quelques dénivelés importants. Pas de panique!... les plus rapides s'alignent sur les plus lents. Nous partirons, roulerons et rentrerons ensemble...

→ **Distances aller-retour**

Argenteuil_ Croissy : 28km Croissy _ château : 25km Houilles_ Croissy : 16km

St Germain_ Croissy : 12km

Le parcours nécessite un vélo en bon état : freins réglés, pneus bien gonflés...

N'oubliez pas d'emporter une chambre à air de rechange.

Gilet fluo conseillé. Les vélos de course sont à éviter.

Prenez de l'eau, des aliments énergétiques et un pique nique si vous allez jusqu'au Parc du Château.

Assurance individuelle pour les non adhérents.

Age minimum conseillé : 12 ans